



Согласовано:

Директор МОБУ СОШ мп

С. Усман-Ташлы

МОБУ

СОШ

с. Усман-Ташлы

ИНН 0221002415

РАЙОННО-УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

Ежедневное меню

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	8,66	12,10	8,33	177,10
211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	6,97	4,44	44,48	245,99
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 510			18,0	16,8	79,3	541,0
Обед						
56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,36	4	9,28	77,6
80,55	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
497,02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,04	5,98	40,83	252,96
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	68
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 720			25,31	17,87	106,76	676,69
Итого за день			43,34	34,71	186,05	1217,68

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	6,97	4,44	44,48	245,99
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 550			20,5	17,3	93,6	610,5
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	250/10	1,7	5	11,6	97
80,62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
497,03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,85	7,18	49,00	303,55
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	68
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед суммарная масса порции: 825			29,29	20,92	122,06	780,54
Итого за день			49,82	38,17	215,67	1391,07